

ALBINE

Les absents, ce que vous avez manqué !!!!!

C'est immuable chaque année le 8 mai Agnès et Jean-Marie nous accueillent, cyclos et randonneurs du CPB, au lieu dit les Rouquettes à ALBINE pour **LA BALADE A JOSE.**

Le groupe des cyclistes est composé de : **Jean-Marie, Jean-Roger, Patrice, Gino, Christian M., Gilbert B., Roland, Jean-Pierre C., Gérard C, Gérard R., Pascal, Régis, Dominique et Josiane.**

Pour le groupe des randonneurs, sont présents : **Agnès, Monique, Colette, Sylviane, Sylvie C., Sylvie C., Jocelyne, Jacky, Josette, Jean et Robert.**

BRUGUIÈRES, 05 h 45. L'incessant combat entre la nuit et le jour s'achève presque laissant place au réveil de nos corps. Evidemment, dans ces moments là, à une heure aussi matinale, le silence de la ville, encore endormie, est un peu rompu. Les voitures se chargent de sacs, de vélos, la bonne humeur est présente et 06 h 00 les moteurs ronronnent.



Depuis plusieurs jours nous consultons la météo. Bien qu'elle ne se présente pas sous les meilleurs auspices nous gardons espoir !!!!

Durant notre transport le ciel semble s'éclaircir nous laissant espérer que les conditions ne seront pas si mauvaises. Voilà ce que nous voyons en roulant,



ce qui atténue nos craintes d'avoir une météo désastreuse.

Après 1 h 30 de voiture le domaine des Rouquettes s'ouvre à nous. Comme toujours, nos hôtes, **Agnès** et **Jean-Marie**, nous accueillent chaleureusement avec une collation très sympathique pour bien doper nos organismes.





Malgré l'atmosphère maussade et la force du vent, l'aventure débute à 8 h 30 pour nous les cyclos avec l'âme bardée d'enthousiasme.



Les vingt premiers kilomètres s'avalent gentiment et sereinement mais le plaisir éprouvé va vite se ternir.



Les visages sont encore souriants et les plaisanteries fusent.



Nous quittons les reliefs verdoyants du Tarn pour rejoindre le Minervois, plus aride. Au-dessus de nous le ciel est chargé et les lointains un peu flous. Lorsqu'un nuage fait des siennes et nous envoie quelques gouttes, qu'il va multiplier sans tarder jusqu'à devenir une pluie conséquente accompagnée toujours de rafales de vent alors que nous arrivons à **FERRALS-LES-MONTAGNES**. Nous commençons à nous sentir humides mais Jean-Marie nous rassure en nous disant que nous venons de passer la "zone de turbulences" mais que nous bénéficierons bientôt d'une atmosphère plus clémente. Ceci s'avère juste.

Cette accalmie nous permet de nous réchauffer et d'admirer la nature qui nous entoure. Nous traversons de charmants villages et hameaux. Nous progressons. Descendons....remontons....descendons.... remontons encore, quelques rares faux plats, et ça continue....

Nous basculons dans l'Aude. Nous passons à **TRAUSSE-MINERVOIS**, traversons **CAUNES-MINERVOIS**, **VILLENEUVE-MINERVOIS**. Ici les paysages sont différents. Nous évoluons au milieu des vignobles. La route est bordée de serpolet en fleurs très odorant. Le changement est tel que nous semblons avoir oublié l'averse qui s'est abattue sur nous quelques instants auparavant. Mais les dieux de la météo ne vont

pas tarder à remonter leur vrai visage car avant **CABRESPINE** ils ont décidé de nous arroser à nouveau.

Au cœur du village de **CABRESPINE** nous squattons un abri durant quelques minutes pour une pause détente, gourmande et surtout réparatrice. Depuis le temps que Gérard C. le réclamait cet arrêt, le voici satisfait !!!!



Pendant que nous nous restaurons Patrice joue. Ah, les gamins !!!!!



Puis, c'est le départ, toujours en présence des larmes lâchées par les nuages.



Fini les sourires, fini les boutades et taquineries. Les visages sont plus graves. Concentration.

Nous roulons vers le Haut-Minervois, **CASTANS** et voici **ESCANDELLE**. Cette montée va nous conduire au sommet du **Col de la Croix de Sous** (893 m d'altitude) avec du 16 %. Ben oui, il va falloir grimper.... et c'est raide ! Nous sommes trempés, le vent ne lâche rien, le froid s'insinue en moi !

Plus haut, toujours plus haut ! Plus raide, toujours plus raide ! Ce temps exécrationnel rend notre progression plus difficile. Le petit plateau et la dernière couronne à l'arrière sont nécessaires. Chacun de nous avance observant un silence tacite. Dominique me précède, il s'accroche. Je ne sais plus qui est devant, derrière... il y en a un peu partout !!!!! C'est une débauche d'efforts que nous devons déployer, mais nous allons le vaincre ce col ! De toutes les façons, avons-nous le choix ??? alors on se bat, on persévère. On avance à travers la symphonie des gouttes glissant sur les feuilles ou les branches des arbres jusqu'au moment où l'ultime objectif est atteint, **OUF !**

La descente s'ensuit et, sans trop de répit, nous attaquons la dernière grosse difficulté du jour, le **Col de Salettes** (886 m d'altitude).

Jean-Marie nous avait prévenu qu'il y avait un sacré morceau à surmonter. Nous n'avons pas été déçus.....!!! surtout avec les intempéries qui ne font qu'accentuer les difficultés.

Encore quelques mètres et **Re-OUF !** Salettes est vaincu lui aussi. Certains s'arrêtent. Je suis tellement gelée que je préfère continuer doucement. Régis et Dominique filent je me mets dans leurs roues et nous nous lançons dans la belle descente qui nous ramène à **ALBINE**. Me concernant, je peux prendre de l'avance car je serai vite rattrapée. Toutefois, prudence ! La vigilance est de mise car la route est détrempée et les freins n'ont plus la même efficacité.

Un peu avant ALBINE Christian et Jean-Pierre me rejoignent, je pense qu'ils sont descendus à fond.

Nous voici dans le dernier petit rempaillou qui nous conduit aux Rouquettes et la boucle sera bouclée avec 92 km et environ 1700 m de dénivelé.

La montagne ça se gagne et aujourd'hui nous l'avons gagnée !

La pluie a voulu nous lancer un défi et nous l'avons défiée !

Aux environs de 13 h 00, transis et affamés, nous nous retrouvons tous au camp de base.

Les marcheurs sont là aussi. En raison des aléas climatiques ils ont dû écourter leur randonnée.

Puis vient l'heure de l'apéro et du réconfort pour nos corps éprouvés où nous nous adonnons au plaisir gastronomique, **parce que nous le méritons !!!**

Toutefois, comme le souligne notre Président, de là-haut, **José** nous a suivi dans notre délire sous la pluie, il est toujours parmi nous, nous ne l'oublions pas.

Bavardages, plaisanteries ponctués d'éclats de rire montrent que l'ambiance est à son comble. Nous savourons la délicieuse saucisse grillée



et nous "gavons" de douceurs généreusement offertes par les uns et les autres, car **ALBINE se vit, s'apprécie, se savoure !....c'est un lieu qui ne laisse pas indifférent. Et tout cela vaut bien un petit écart de régime !!!!**





En dépit de l'humeur ombrageuse de la météo, nous avons passé une excellente journée, un peu fraîche et humide sur les routes ou chemins, mais chaleureuse et conviviale pour l'ambiance.

Un grand MERCI à **AGNÈS** et **JEAN-MARIE** pour l'organisation de cette journée et **MERCI** à vous tous pour ces moments de partage aussi savoureux que notre repas.

Nous espérons nous retrouver **TOUTES** et **TOUS**, les absents de ce jour y compris, pour profiter ensemble d'une nouvelle et belle aventure. Pour cela, rendez-vous en **SEPTEMBRE**, dans La Barousse, chez Gérard R.

Amicalement.



Josiane

