

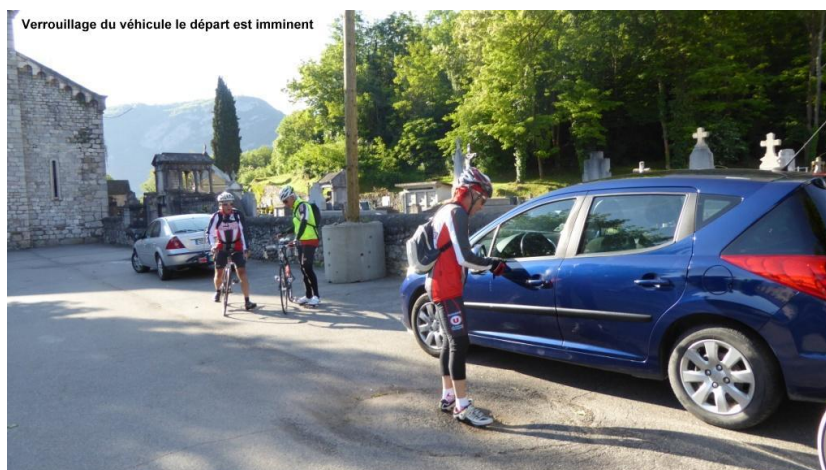
SORTIE VENDREDI 20 MAI 2016

Toujours dans l'optique de l'entraînement **ARDÉCHOISE**, c'est une journée montagne, où **Jean-Roger, Gérard C., Régis, Roland, Christian M. et Josiane** vont s'affûter dans quatre cols mythiques de l'Ariégeoise : col du **PORT DE L'HERS**, Col d'**AGNES**, col du **SARAILLÉ** et col de **PORT**. Un beau programme en perspective.

Je suis un peu stressée car j'ai conscience que le parcours sera exigeant mais en plus je suis avec mon nouveau partenaire, il s'appelle TREK SSL. Nous ne nous connaissons pas et c'est la première sortie que nous faisons ensemble.

Ce changement de partenaire ne laisse pas indifférents mes coéquipiers qui ne sont pas avares de plaisanteries !!!

TARASCON nous voilà ! Les voitures sont bien garées, les cyclos sont équipés,



les portes verrouillées. Il est environ 9 h lorsque nous nous échappons.

Cette première partie de parcours est assez soft. Quelques faux plats jusqu'à **VICDESSOS** ce qui nous permet de bien nous échauffer.



On enchaîne ensuite sur les 12 km de montée vers le **Port de l'Hers**.

Je m'adapte bien à ce nouveau vélo. Mais, pas question de s'enflammer, je dois bien gérer mes efforts car ce n'est que le début et la pente se durcit doucement mais sûrement et le parcours est long. L'avancée est régulière lorsqu'un craquement sonore se fait entendre. C'est Roland qui vient de faire sauter sa chaîne. Arrêt immédiat de Christian et Jean-Roger pour lui venir en aide. Régis stoppe également un peu plus haut alors que je continue avec Gérard et ne les voyant pas revenir décidons également de les attendre dès que la route s'aplanit. La durée de

l'intervention technique se prolonge anormalement quand nous apercevons nos trois collègues revenir sans Roland.



Il s'agit d'un sérieux problème au petit plateau, il est donc contraint à l'abandon. Nous regrettons beaucoup cet incident, mais le plus frustré c'est Roland !

Quant à nous, aussitôt en selle, et nous poursuivons nos efforts. Les costauds commencent à creuser l'écart. Pour l'instant, Régis fait le choix de rouler avec moi. La pente se raidit puis se radoucit un peu, il en sera ainsi jusqu'au sommet.

Côté météo nous avons toutes les prémices d'un ouragan de ciel bleu, de soleil, d'air transparent, pas l'ombre d'un nuage. Et par bonheur, Eole est resté couché. La journée s'annonce faste.

Tout en roulant je laisse mon regard errer sur le paysage.



Les montagnes, insensiblement, se débarrassent de leur manteau blanc et s'habillent de vert. En altitude des névés subsistent mais avec la fonte des neiges des cascades se dessinent tels des traits blancs dans la verdure.

Maintenant nous attaquons le col **d'Agnes** que je n'ai jamais côtoyé. Nous avançons tranquillement. Il est sympa au début, mais devient de plus en plus coriace. Régis me rassure en me précisant que nous venons de passer la partie la plus difficile.

Il n'est pas très long et c'est vrai qu'au fur et à mesure de la progression l'avancée semble plus aisée. Les bas côtés sont tapissés de gentianes de Koch et autres fleurs qui égaient notre passage. Et voici le sommet.



Un temps d'arrêt s'impose pour se remettre des efforts accomplis jusque là, avaler un encas et admirer la vue qui s'offre à nous. Les crêtes enneigées miroitent sous l'éclat du soleil. C'est beau !



Le coupe-vent enfilé nous pouvons nous élaner dans la belle descente qui nous conduit à **AULUS**.



Nous sommes sur des routes qui recèlent de magnifiques paysages. Il faut en profiter et en prendre plein les mirettes.

Bien sûr à **AULUS** les garçons m'attendent. D'ailleurs, toute la journée, ils n'auront pas cessé de m'attendre !!!!! Après avoir traversé le village nous prenons la direction d'**ERCÉ**.

Dans les prairies, c'est une explosion de fleurs. La nature est foisonnante. Le chant des oiseaux, la crécelle des grillons nous accompagnent dans notre périple. Nous côtoyons des lieux qui évoquent la douceur de vivre, où le bonheur est encore dans le près, je crois pouvoir le dire comme cela.... loin de la fureur du monde ! C'est mon ressenti.



Mais le temps passe et nos estomacs commencent à crier famine. Il est temps d'élire au mieux notre espace salle à manger. Les garçons ont vite trouvé le lieu idéal et, **s'il vous plaît**, équipé de tables avec bancs et vue imprenable. Pour un total plaisir des sens, et surtout celui des yeux, nous avons laissé la fenêtre grande ouverte sur la montagne qui nous entoure. Nous sommes en forme et heureux d'être là.



On ne parle plus,
On ne sourit même plus,
On admire et...
ON MANGE !!!!!



Mais voilà, après la collation réconfortante, il faut y revenir...., bien sûr qu'il faut y revenir....! mais où ? sur le vélo, bien sûr.....nous étions si bien là !!!!
Nous commençons l'ascension du **Saraillé**. Celui là aussi pas facile du tout, mais nous allons le vaincre. La route évolue en forêt.





Je monte au train. C'est dur, mais je vais y arriver ! Maintenant c'est Christian qui m'accompagne.



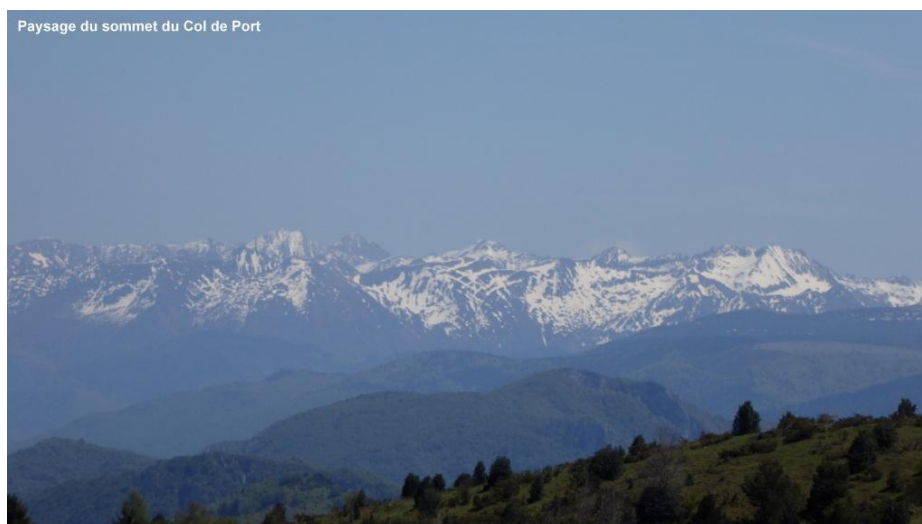
L'objectif atteint, petite halte, pour la photo souvenir. Nous repartons dans une magnifique descente, toujours en forêt, jusqu'à **MASSAT** pour continuer dans la dernière offensive du jour, le col **de Port** avec ses 13 km. Celui-ci m'impressionne moins. Il s'élève régulièrement sans dépasser les 7 % mais la fatigue se fait sentir. Ici c'est Gérard qui se met à mon rythme. La pédalée est plus lourde. Je manifeste une volonté implicite et comme toujours je me cramponne à mon énergie mais ne peux faire mieux. Je demande à Gérard de partir, car je sais que c'est languissant de suivre quelqu'un à une cadence inférieure, mais il reste. Toutefois, au kilomètre 8 je fais un arrêt pour me décontracter un peu, avaler un gel et repartir. Je me sens mieux pour atteindre l'assaut final.

Nous arrivons au kilomètre 10 (environ) lorsque nous apercevons Jean-Roger qui redescend à notre rencontre. J'apprécie le soutien indéfectible des copains. Ils sont très attentifs à mon état de forme. J'ai même eu le privilège, dans les derniers hectomètres d'être aidée par le Président, mais chut, ça il faut pas le dire !!!! pour pas faire des jaloux.....!!!! (lol) mais surtout parce que.....ce n'est pas valorisant pour moi.

Le contrat est rempli voici le petit dernier !



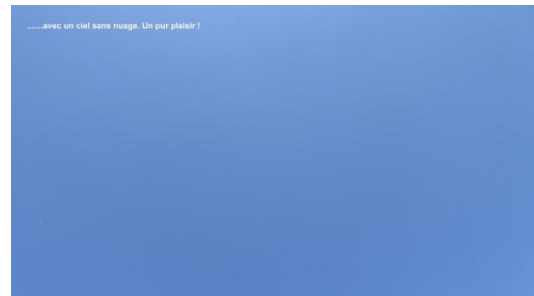
Paysage du sommet du Col de Port



Quelques instants de récupération, dernier regard, dernières photos avant de nous lancer dans la descente pour rejoindre **PRAT-COMMUNAL, SAURAT et TARASCON.**

Après avoir parcouru 102 km avec 2700 m de dénivelé (à vérifier, j'ai une incertitude) nous retrouvons Roland à la voiture qui, malgré son petit plateau défectueux, a parcouru 110 km en solo.

Voilà ce que nous avons eu toute la journée au-dessus de nous : une boule jaune dans un ciel immensément bleu.



Si nous faisons le bilan de la journée, nous pouvons dire que :

Nous avons fait une splendide randonnée,
Nous avons eu un temps idéal,
Nous avons bénéficié d'un panorama exceptionnel,
Nous avons pu apercevoir de splendides fleurs printanières qui ont enluminée notre parcours. Je dis bien **apercevoir** car, à vélo, difficile de s'attarder sur la flore.

..... et surtout, pendant quelques heures,
..... quelques heures seulement,
..... mais quelques heures durant,

nous avons été..... **LES ROIS DU MONDE !** en dépit des passages un peu éprouvants (pour moi).

Amicalement.



Josiane

P.S. - Grand, grand merci pour votre patience et votre bienveillance.

