

## SORTIE LAGUEPIE SAMEDI 28 MAI 2016

**ARDÉCHOISE** quand tu nous tiens !!! Tu nous obliges à un entraînement intensif. Samedi on remet ça dans la campagne Tarnaise, Aveyronnaise saupoudrée d'un soupçon de Tarn- et-Garonne. **Qui vient ?**

Ont répondu présent : **Jean-Roger, Christian M., Patrice, Régis, Jean-Pierre C., Gérard R., Gérard C.** et **Josiane**.

Toujours avec la participation du club de Sainto en la présence de : **Anne, Robert** et **Jean-Claude**, que nous retrouverons au départ de la rando.

Quant aux CPBistes, deux véhicules au départ de **BRUGUIERES**.

Une première voiture chargée de Régis, Gérard C. et Josiane, sous la conduite experte de Christian.



La deuxième, avec aussi un maître chauffeur Gérard R., qui transportera Jean-Roger, Patrice, et Jean-Pierre.

"L'exactitude étant la politesse des Rois" (**Louis XVIII. Phrase à laquelle André MAUROIS à répondu : "Et le retard, la politesse des artistes"**). Je dois donc être un peu artiste car sur le vélo, c'est souvent que j'en ai du retard, surtout dans les bosses !!!!!

A l'heure dite, c'est le top départ, direction **LALAURESSIE**, petit hameau à 4 km de **LAGUÉPIE** (Tarn-et-Garonne).

Après un parcours sans encombre d'environ 1 h 30 la première étape de la journée est accomplie. Ce n'est pas la plus difficile !!!

Quelques minutes plus tard les St-Orennais nous rejoignent. Coordination parfaite.

Nous voici dans un lieu cher à Christian, lequel, nous accueille dans le pavillon de ses parents. Grande maison blottie dans la verdure avec vue imprenable sur la vallée Aveyronnaise, loin du bruit et de la pollution. Lieu paisible où il doit faire bon vivre pour apprécier le calme et le repos.



Après s'être équipé et avoir endossé la tenue vestimentaire adéquate chacun se dirige vers la sainte table car Christian et Jean-Claude, le bof, se démènent pour recevoir honorablement leurs hôtes et

leur offrir une collation euphorisante pour leurs papilles, et stimulante pour leurs carcasses qui vont être mises à l'épreuve toute la journée. Mais il ne faut pas s'attarder car la route va être longue.



La météo annonce nuageux avec averses probables vers 14 h et orages en fin d'après-midi. Nous restons optimistes.

Etant donné que pédaler, c'est avancer, alors, en selle. Clic-clac font les pédales et tout ce petit monde actionne les manivelles. Ça roulotte gentiment. Les départs sont toujours un peu balbutiants. La cadence s'affirmera sûrement un peu plus tard.

Nous évoluons sur une route fraîche et verdoyante sans difficulté. Mais les bonnes choses ne durent pas. Le parcours n'a pas tardé à dévoiler sa face. A peine échauffés avec seulement une quinzaine de kilomètres dans les mollets nous sommes confrontés à la première dénivellation au village de **LAGARDE VIAUR** (Tarn), et pas des moindres, pourcentage oscillant entre 10 et 14 %. Ça commence fort !!! La difficulté est bien maîtrisée, normal, c'est la première ! Une belle descente suit ce qui permet de récupérer. Les hectomètres défilent, la bonne humeur est omniprésente, le soleil nous accompagne. "Tout est pour le mieux dans le meilleur des mondes".

A partir de cet instant ce n'est qu'une succession de rempaillons que le parcours nous offre. Mais, stoïques, nous avançons, nous peinons parfois, mais nous avançons. Il faut dire que nous ne sommes pas là pour rigoler !!! Attention, le bof veille au grain !!!

Anne toujours aussi impressionnante. Aux avant-postes (*dans le précédent C.R. vous avez dû remarquer une belle faute d'orthographe, merci de la corriger !*) en permanence, égale à elle-même et souriante.



Nous nous rapprochons de **ST-ANDRÉ-DE-NAJAC**, quand soudain, le signal nous est donné de stopper. Problème technique de Jean-Claude victime d'un déraillement de chaîne et d'une crevaison. La réparation est vite maîtrisée. Jean-Claude et Robert nous rejoignent à ST-ANDRÉ-DE-NAJAC et la chevauchée reprend son cours.



Nous traversons ou effleurons de sympathiques villages. Le paysage est partout très vert et endorphanatoire. J'adore.

Nous montons encore, redescendons, affrontons les difficultés du mieux possible.

Jean-Claude et Christian sont détendus. Ce doit être la énième fois qu'ils parcourent ces routes. Ils sont dans leur "jardin", ils en connaissent tous les pièges, si je puis dire, et nous laisse en jouir pleinement.....

Nous descendons dans la vallée, franchissons la rivière la Serène, le rythme est bon lorsque Jean-Claude **se permet** un nouvel arrêt pour **creviiiiiiison**..... **Non**...., rassurez-moi, il ne le fait pas volontairement pour prétexter un arrêt ? il n'est pas capable d'un tel subterfuge !!!! il est jamais fatigué Jean-Claude !!!!! En tout cas, j'en connais pour qui c'est l'occasion de souffler un peu !!!! Quand tu veux, Jean-Claude, tu peux recommencer.....cela est reposant !!!! (lol). Certains s'arrêtent pour apporter leur aide, pendant que les autres avancent doucement.



Attention Jean-Claude jamais 2 sans 3 !

Nouveau départ.



Nous atteignons le village médiéval de **NAJAC**, dominé par son château juché sur un piton rocheux, et répertorié parmi l'un des plus beaux villages de France.



Il mérite un peu de curiosité et d'attention et là les copains ne vont pas être déçus !

Il aura suffi d'un petit arrêt photos et de trois mots échangés avec deux charmantes dames et **c'est la cata**. Je n'ai plus les copains dans mon champ de vision. J'abandonne mes deux bavardes, accélère

vivement, mais le village est tellement alambiqué avec ses venelles qui partent dans tous les sens que je ne sais plus de quel côté ils sont partis..... Que faire ??? Je tourne à droite, à gauche fait le tour du village, reviens au point de départ pensant qu'ils se seront rendus compte de mon absence, personne.... Je recommence, emprunte les sens interdits, demande..... que nenni ! Après avoir fait trois fois le tour, désespérée, je me dirige vers la grande route. Là encore j'arrête deux véhicules, personne n'a vu un peloton de cyclistes. Je décide donc de quitter ce lieu pour partir vers **LAGUÉPIE** et aviser ensuite. Pour moi c'est un véritable cauchemar. Je suis consternée. En fait, bien sûr, qu'ils se sont aperçus de mon absence, mais ils étaient déjà loin. Ils n'ont pas encore lancé un avis de recherche, mais....Pendant que Jean-Roger part d'un côté, Christian reprend la grande route en sens inverse et nous nous rejoignons. Je ne me suis pas jetée dans ses bras, mais j'étais rassurée de le voir. J'étais surtout très contrariée de ce fâcheux incident qui a eu pour conséquence une longue attente pour le groupe et vu le retard, deux bosses en moins dans le circuit à parcourir. Moralité, prendre le portable avec soi ! Maintenant il faut oublier et continuer. Je suis tout de même un peu déstabilisée. Quelle image je donne aux collègues de Santo ! C'est fait, c'est fait.

13 H 00 Nous sommes de retour à **LALAURESSIE** pour quelques instants de détente et la pause repas bien méritée.



Nous apprécions cet instant. Certains semblent un peu épuisés. Preuve !



**AU DÉPART**



**A L'ARRIVÉE**

**Dans quel état tu nous l'as mis, notre gamin, Christian !!!!!**

Après le repas il aura fallu beaucoup de courage pour reprendre nos biclous. Le premier quart d'heure est un peu délicat mais ensuite ça roule !!!!

Cette deuxième partie du circuit est toujours aussi ondulée. Certains organismes commencent à fatiguer. Régis, après quelques coups de pédales, déclare forfait et fait demi tour. Nous déployons toute notre énergie et il en faut. Sur notre parcours nous côtoyons une succession de champs et prairies où broutent les troupeaux. Là, sur notre droite, c'est un incendie de coquelicots qui couvrent une prairie, c'est superbe !

Et nous arrivons à la dernière offensive du jour, la côte de la Prune à **MARNAVE**, 3 km à 10 %, dominée par le château de la Prune.

Patrice et Gérard R. préfèrent la contourner. Me concernant, j'hésite, mais je vais la tenter, à mon rythme bien sûr. Celle-ci est particulièrement indigeste, il faut que j'y arrive, je résiste. Evidemment, je suis décramponnée, ils sont déjà loin devant. En arrivant au sommet, même si ce n'est pas une performance, c'est une satisfaction, s'ajoute en plus le plaisir de jouir du paysage. Jean-Claude, qui nous commente un peu la région, nous fait remarquer dans le lointain la ville de **CORDES**. Quelques instants d'admiration et nous enchaînons sur une portion de dix kilomètres à l'horizontale ou en faux plat descendant, encore un bon moment de récupération et nous arrivons à **MILHARS**.

Le retour est bien amorcé. Voici **LEXOS** où nous récupérons Patrice et Gérard R. devant la gare. Nous entrons et quittons aussitôt **ST MARTIN DE LAGUEPIE**, nous traversons la rivière Le Viaur et **LAGUÉPIE** nous ouvre ses portes. Dernière grimpe pour rejoindre **LALAURESSIE** toujours avec le soleil. Et maintenant sur nous le ciel peut bien s'effondrer.....

Au final le compteur mentionne 131 km avec un dénivelé de 2811 m.

Cette balade nous a fait découvrir des bijoux de paysages sous une météo presque estivale. Pourtant au départ c'était pas gagné.

Que demander de plus ? Tout y était : le paysage, le temps et l'amitié de deux clubs qui partagent les mêmes efforts.

Encore une fois pardon et merci de votre bienveillance. Merci aux chauffeurs et aux organisateurs. Merci pour ces moments de partage.

Amicalement.

JOSIANE 

Openrunner - Planificateur... x +  
www.openrunner.com  
Rechercher

Annances Voitures d'o... Météo Buguières - La...

Centrer sur  
Camp de Caylus

IGN  
UTM  
137 585 km

Google

Données cartographiques ©2016 Google 2 km Conditions d'utilisation : Signaler une erreur cartographique

Rechercher sur le web et dans Windows

FRA 08:37 01/06/2016

Un séjour est toujours une expérience

Découvrez autonome en Ardèche

